

# Corazones a pleno rendimiento

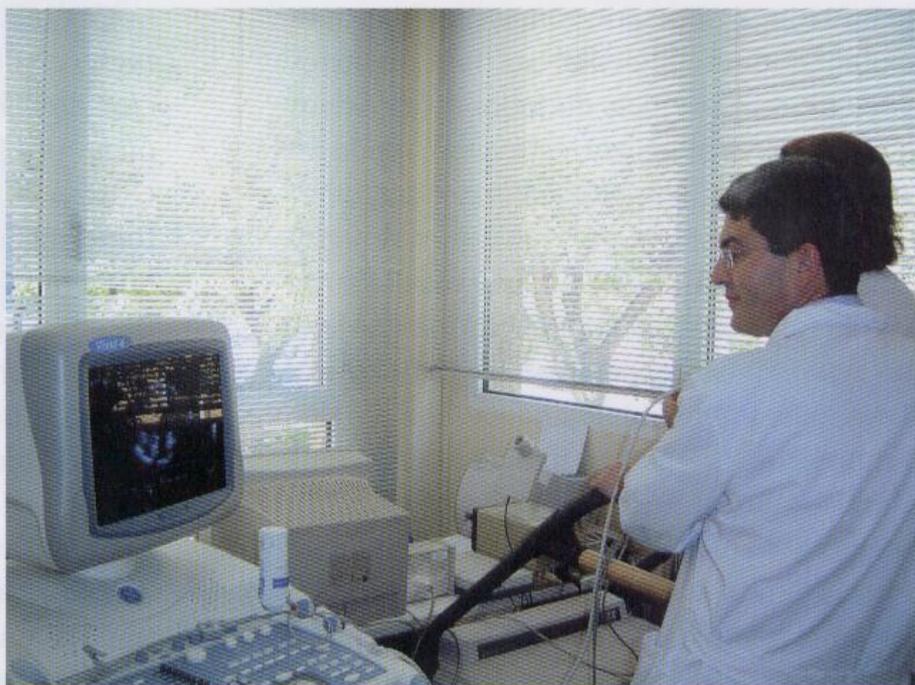
*USP Hospital San Carlos, uno de los centros privados pioneros en el ecocardiograma de estrés*

Las enfermedades cardiacas constituyen la primera causa de muerte en la población española. A diferencia de otras patologías, la mayoría de las dolencias que afectan al corazón se pueden prevenir. El tabaquismo, el sedentarismo, la hipertensión, el colesterol alto, la diabetes, la obesidad... son los principales factores de riesgo cuyo control puede evitar o frenar el desarrollo de estas enfermedades.

Una vida sana y un adecuado control médico son las mejores herramientas para mantener el corazón a pleno rendimiento. Una de las técnicas diagnósticas más utilizadas es el ecocardiograma, que consiste en el empleo de ultrasonidos para crear un registro gráfico del funcionamiento cardiaco.

Muchas personas con problemas cardiacos no muestran ningún síntoma cuando están en reposo. Para estos casos es aconsejable la realización de un ecocardiograma de estrés, que permite ver cómo tra-

baja el corazón cuando la persona está haciendo ejercicio. USP Hospital San Carlos de Murcia es uno de los centros privados pioneros en España en la utilización de esta prueba diagnóstica en la práctica clínica habitual. Comenzó a emplearse en



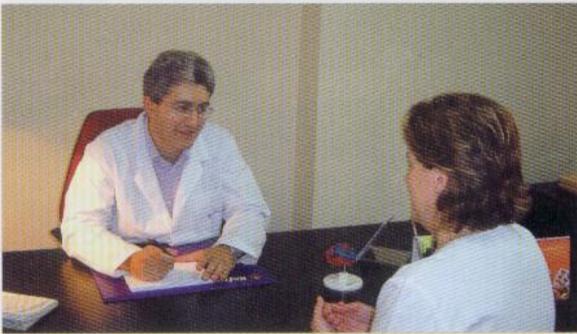
*La técnica requiere un alto nivel de experiencia y un adecuado equipo ecocardiográfico*

este centro a principios del pasado mes de abril.

Esta prueba puede efectuarse mediante un protocolo de estrés, es decir, con la práctica de ejercicio, o mediante la admi-

nistración de fármacos que hacen que el organismo se comporte de la misma manera que durante la actividad física.

El Dr. Rafael Florenciano, Coordinador de la Unidad de Exploraciones Cardiológicas de USP Hospital San Carlos, comenta que el objetivo es la detección de alteraciones en la contractilidad durante la situación de estrés, indicando el défi-



El Dr. Rafael Florenciano con una de sus pacientes

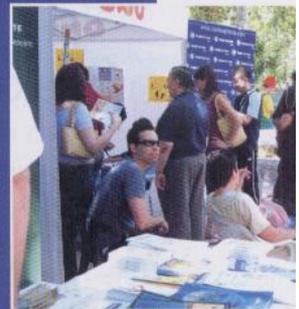
cit de riesgo sanguíneo en las regiones cardíacas afectadas. "La utilización de esta técnica es esencial, ya que somos capaces de detectar lesiones coronarias de forma muy superior a las que se observan con la prueba de esfuerzo convencional y similar a técnicas más costosas y complejas como la medicina nuclear", añade.

A pesar de que esta prueba se basa en dos técnicas que son ampliamente empleadas en la cardiología actual, requiere un alto nivel de experiencia y un adecuado equipo ecocardiográfico, como el que posee la Unidad de Cardiología del hospital murciano.

Este sistema no sólo es útil para el diagnóstico de lesiones coronarias, sino que

## USP Hospital San Carlos se vuelca en la Semana del Corazón

*El centro murciano se sumó entre el 1 y el 6 de junio a los actos de la Semana del Corazón, organizada por la Fundación Española del Corazón y la Sociedad Murciana de Cardiología con el objetivo de concienciar a la población sobre la importancia de la prevención de las enfermedades cardiovasculares. Este año se ha hecho especial hincapié en la necesidad de practicar deporte. Entre otras actividades, el hospital organizó un partido de fútbol.*



también es interesante como herramienta pronóstica. Por ejemplo, en pacientes que ya han sufrido un infarto agudo de miocardio puede servir para indicar la existencia de una mayor probabilidad de padecer complicaciones a corto, medio o largo plazo.

El Dr. Rafael Florenciano recalca que una ventaja de la técnica es que se puede utilizar en aquellos pacientes que presentan incapacidad física administrando dobutamina o dipiridamol, fármacos que aumentan la frecuencia cardíaca o producen vasodilatación arterial.

Para contactar:

USP Hospital San Carlos  
Unidad de Exploraciones Cardiológicas  
Tel: 968 26 92 07/ 968 26 92 77